

春日すこやかテラス 2月 行事案内

『元気体操クラス』

2月5日(水)・7日(金)・21日(金)・25日(火)

2階 集会室 整理券は、①部 ②部 共に13:45から配布致します

- ①部 受付・血圧測定 13:45～ 体操14:10～14:50
②部 受付・血圧測定 14:55～ 体操15:10～15:50

『健康サポートひろば』2月14日(金)

1階 スタジオ100 14:00～15:30 個別健康相談 体力測定など

『すこやかエイジング講座(初級編)』2月26日(水)

1階 スタジオ100 受付・血圧測定13:45～講話と体操14:00～15:30

『オンラインでますます元気体操』10:30～11:30

1階 スタジオ100

2月6日(木)・14日(金)・20日(木)・28日(金)



『春日ふれあい喫茶』 主催:若松地区福祉委員会

2月13日・27日(木)13:30～15:30

1階 ロビー コーヒーor紅茶(お菓子付き)100円



『泥だらけの純情』

2月13日(木)13:30～15:00

まことの愛を限りなき倅せを!若き世代の苦悩と哀歓におせぶ

出演:吉永小百合/浜田光夫/和泉雅子

『ポテチ』2月27日(木)13:30～14:40

仙台で生まれ育ったプロ野球のスター選手と空き巣を生業とする2人の青年の奇妙な運命を描く。

出演:濱田岳/木村文乃/大森南朋/石田えり

映画観賞会
先着順50名



『LINE講座 STEP2』

2月21日(金)13:30～14:30

1階 スタジオ100 定員:10名

動画を楽しもう
カメラで調べてみよう

『スマホデビューからもう一歩!YouTube・レンズ編』

2月25日(火)13:00～14:30

1階 スタジオ100 定員:20名

申込開始日:2月3日(月)から受付



①スマホ講座 オンライン診療ってなに?

2月3日(月)13:00～14:00

②スマホのマップを使いこなそう!

2月10日(月)10:00～11:00

講師:docomo高槻店

申込開始日:1月6日(月)から①②共に10名

YouTubeの使い方



2月19日(水)①10:00～ ②13:30～

講師:Softbank

申込開始日:1月17日(金)から①②共に20名

音 楽

昨年、大好評の教室です♪

健 康 教 室

2月28日(金)13:30～14:30

申込開始日:1月28日(火)から50名

歌って
頭も
身体も
楽しく
健康に♪

講座・イベントは事前申込制・締切有。事務所又はチラシにてご確認を!
春日すこやかテラス ☎072-671-7872